

UGSEL ILE DE FRANCE - Pôle formation EPS 2nd degré
FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE
DES ENSEIGNANTS D'EPS

2021 · FORMATION EN EPS · 2022



ILE-DE-FRANCE

"Numérique et apprentissage en EPS"

OBJECTIF GENERAL

" Expérimenter des outils numériques innovants afin d'assurer une gestion et un suivi des élèves en EPS ".

COMPÉTENCES (travaillées de façon prioritaire)

Le stagiaire sera capable de :

- **Compétence 1** : Construire et mettre en œuvre des situations d'enseignement numérique prenant en compte la diversité des élèves.
- **Compétence 2** : Organiser et assurer un mode de fonctionnement du groupe favorisant l'apprentissage grâce au numérique.
- **Compétence 3** : Evaluer les acquisitions des élèves par le numérique.

L'évaluation de l'acquisition des compétences se fera à l'aide d'un questionnaire d'auto-évaluation des stagiaires en fin de formation

CONTENUS abordés

- * Expérimentation et création d'outils dans 3 champs d'apprentissage (CA1, CA3, CA4) , permettant de :
 - Favoriser la compréhension de "ce qu'il y a à faire", par l'élève.
 - Permettre la prise de conscience de l'élève de ce qu'il a ou non acquis, et l'engager dans un processus d'apprentissage.
 - Identifier, suivre et valoriser les progrès des élèves.
 - Valider les compétences acquises.
- * Expérimentation et création de 4 types d'outils :
 - Outils de gestion de consignes ("Seconds", présentations interactives.
 - Outils permettant de prélever des informations sur l'activité de l'élève ("Sprint timer", "Coach eye's", "video Delay", "multicompteur".
 - Outils permettant de donner du sens aux informations prélevées sur l'activité de l'élève (Tableur "augmenté" et interactif).
 - Outils permettant de valider les compétences acquises par les élèves (Tableur "augmenté" et interactif).
- * Création de de parcours Hybrides (distanciel/présentiel) grâce à l'expérimentation d'outils permettant la réalisation de questionnaires de connaissances ("Plickers", "formulaires"), et de créations de parcours d'activités sur une plateforme "en ligne"(EPSilon) :

PUBLIC et PRÉREQUIS

Enseignants EPS du 2nd degré (Collège et Lycée)
Pas de pré requis

NOMBRE DE STAGIAIRE

Minimum : 12
Maximum : 30

DATES - DURÉE

2 jours / 12 heures

Lundi 15 et Mardi 16 Novembre 2021

9h-12h / 13h-16h

Date limite d'inscription : 2 semaines avant le début de la formation.

Code - LIEU et FORMATEUR

N°39437630

VERSAILLES (78)

Formateurs : Mrs. Mikael SOFIANOS et David PERISSINOTTO

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques et présentation des différents outils et applications.

Mise en pratique sur l'appropriation et la construction d'outils réutilisables.

FRAIS PÉDAGOGIQUSS

250€

Pris en charge par **Formiris** si établissement affilié



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF

"La Course d'Orientation à l'ère du numérique"

OBJECTIF GENERAL

Faire progresser tous les élèves de collège et de lycée en CO par l'utilisation d'outils numériques propre à l'activité.

COMPÉTENCES (travaillées de façon prioritaire)

Le stagiaire sera capable de :

- **Compétence 1** : Traiter l'activité afin de l'enseigner avec originalité tout en respectant le cadre sécuritaire.
- **Compétence 2** : Proposer des contenus différenciés, adaptés, évolutifs afin de rendre efficaces les apprentissages.
- **Compétence 3** : Construire et partager des fiches d'évaluation afin de valider les acquisitions des élèves.

L'évaluation de l'acquisition des compétences se fera à l'aide d'un questionnaire d'auto-évaluation des stagiaires en fin de formation

CONTENUS abordés

- Identification des savoirs relatifs à l'enseignement de la CO et organisation dans le temps afin d'assurer un enseignement en toute sécurité.
- Elaboration de situations d'apprentissage en manipulant certaines variables didactiques pour faire progresser et faire réussir chaque élève.
- Gestion de l'hétérogénéité et de la sécurité.
- Les différents types d'évaluations possibles.
- Identification des applications numériques exploitables (orientshow) selon une certaine temporalité : avant, pendant et après la leçon.

PUBLIC et PRÉREQUIS

Enseignants EPS du 2nd degré (Collège et Lycée)
Pas de pré requis

NOMBRE DE STAGIAIRE

Minimum : 10
Maximum : 24

DATES - DURÉE

2 jours / 12 heures

Jeudi 25 et Vendredi 26 Novembre 2021

9h-12h / 13h-16h

Date limite d'inscription : 2 semaines avant le début de la formation.

Code - LIEU et FORMATEUR

[N°39437633](#)

ORSAY (91)

Formateur : M. Willy MARCHAL

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques et présentation de l'APSA.
Mise en pratique sur l'appropriation et la construction de contenus.
Utilisation d'applications numériques singulières.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

250€

Pris en charge par **Formiris** si établissement affilié



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF

"Le YOGA et la relaxation au service du bien être de l'élève "

OBJECTIF GENERAL

Initier les élèves de Collège et Lycée au Yoga et à la relaxation pour une meilleure gestion de leurs émotions.

COMPÉTENCES (travaillées de façon prioritaire)

Le stagiaire sera capable de :

- **Compétence 1** : Comprendre la logique d'organisation et de progression d'une séance pour l'enseignement du Yoga et de la relaxation.
- **Compétence 2** : Elaborer des contenus d'enseignement et proposer des situations d'apprentissage en vue d'une évaluation.
- **Compétence 3** : Conduire les élèves vers une pratique autonome et sécuritaire.

L'évaluation de l'acquisition des compétences se fera à l'aide d'un questionnaire d'auto-évaluation des stagiaires en fin de formation

CONTENUS abordés

- Introduction et initiation au yoga vinyasa (Yoga dynamique basé sur des enchaînements de posture).
- Exercice de respiration et de relaxation.
- Acquisition de postures et techniques motrices de Yoga pour proposer un enchaînement de postures (Asanas).
- Construction d'une évaluation selon les attentes des programmes.
- Elaboration d'un carnet de ressenti - Livret de Yoga pour les élèves.

PUBLIC et PRÉREQUIS

Enseignants EPS du 2nd degré (Collège et Lycée)
Pas de pré requis

NOMBRE DE STAGIAIRE

Minimum : 10
Maximum : 24

DATES - DURÉE

3 jours / 18 heures
Lundi 6 et Mardi 7 Décembre 2021
+ Mardi 15 Mars 2022
9h-12h / 13h-16h

Date limite d'inscription : 2 semaines avant le début de la formation.

Code - LIEU et FORMATEUR

[**N°39437631**](#)

AULNAY S/BOIS (93)

Formatrices : Mmes Sabrina MASSICOT et Sophie QUEVREUX

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques et présentation de l'APSA.
Mise en pratique sur l'appropriation et la construction de contenus.
Utilisation d'applications numériques singulières.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

375€

Pris en charge par **Formiris** si établissement affilié



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF

"Arts du cirque : amener les élèves vers une démarche artistique"

OBJECTIF GENERAL

Donner aux enseignants les moyens d'impulser, dynamiser, réguler la construction d'un projet artistique collectif pour des élèves de cycle 3 ou 4.

COMPÉTENCES (travaillées de façon prioritaire)

Le stagiaire sera capable de :

- **Compétence 1** : Elaborer un cycle en diversifiant ses contenus et en approfondissant ses connaissances techniques.
- **Compétence 2** : Identifier des repères de progression pour situer l'élève dans la démarche de construction artistique collective.
- **Compétence 3** : Construire et partager des fiches d'évaluation afin de valider les acquisitions des élèves.

L'évaluation de l'acquisition des compétences se fera à l'aide d'un questionnaire d'auto-évaluation des stagiaires en fin de formation

CONTENUS abordés

- Expérimentation des différentes formes de jonglage (balles, massues, foulards) et d'équilibre (ballon, fil) en fonction des différents médias utilisés.
- Mise en évidence des fondamentaux en expression artistique et selon les principes de mise en scène - déclencheurs / inducteurs.
- Exploitation de ces derniers en combinaison avec les apprentissages techniques.
- Proposition de contenus hiérarchisés au regard des caractéristiques des élèves et de la commande des programmes.
- Modalités d'évaluation des élèves
- Identification des applications numériques exploitables.

PUBLIC et PRÉREQUIS

Enseignants EPS du 2nd degré (Collège et Lycée)
Pas de pré requis

NOMBRE DE STAGIAIRE

Minimum : 10
Maximum : 24

DATES - DURÉE

2 jours / 12 heures

Judi 13 et Vendredi 14 Janvier 2022

9h-12h / 13h-16h

Date limite d'inscription : 2 semaines avant le début de la formation.

Code - LIEU et FORMATEUR

[N°39437632](#)

PARIS (75)

Formateur : M. Pascal ANGUÉ

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apports théoriques et présentation de l'APSA.
Mise en pratique sur l'appropriation et la construction de contenus.
Utilisation d'applications numériques singulières et vidéos pour feed-back.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

250€

Pris en charge par **Formiris** si établissement affilié



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF



Si votre établissement est affilié à Formiris, les formations seront prises en charge par l'Association Territoriale FORMIRIS IDF.

Dans le cas contraire, votre établissement recevra une convention simplifiée de formation professionnelle continue lui précisant le montant de la formation (*Voir plaquette*).

L'ENSEIGNANT

1. Choisit une ou plusieurs formations dans notre catalogue.
2. Obtient l'accord de son chef d'établissement et s'inscrit sur le plan de formation de l'établissement.
3. Formule une demande d'inscription sur www.formiris.org à partir du 1^{er} septembre 2021
4. **Si l'établissement n'est pas affilié à Formiris, l'enseignant doit obligatoirement retourner le bulletin d'inscription (à J-15), à l'UGSEL IDF par Mail : formation@ugselidf.com**



LE CHEF D'ETABLISSEMENT

1. Valide les demandes via www.formiris.org, au plus tard 7 jours avant le début de la formation.
2. **Si l'établissement n'est pas affilié à Formiris, le CE devra obligatoirement retourner la convention professionnelle signée à l'UGSEL IDF par Mail : formation@ugselidf.com**



L'UGSEL IDF /PÔLE FORMATION EPS 2nd DEGRE

Envoi une convocation par **e-mail** à l'enseignant (et au CE) **7 jours avant le début de la formation**, ainsi qu'un accès extranet sur DENDREO pour récupérer : Convocation, dossier support, Emargement, questionnaire de satisfaction, attestation de formation, etc ...

ATTENTION :

- * Inscription limitée à 2 enseignants par établissement, par session
- * Aucune inscription possible sur Formiris à J-7



BULLETIN D'INSCRIPTION 2021/2022

RÉSERVÉ AUX STAGIAIRES DONT LES ÉTABLISSEMENTS NE SONT PAS AFFILIÉS A FORMIRIS

NOM - Prénom :

Courriel (Obligatoire)

Téléphone Portable :

Etablissement scolaire :

CP + Ville :

OFFRE DE FORMATION

Choix (à cocher)	Formation	Date(s)	Prise en charge A préciser
	Numérique et Apprentissage en EPS.	15 et 16 Novembre 2021	
	La Course d'Orientation à l'ère du Numérique.	25 et 26 Novembre 2021	
	Le Yoga et la Relaxation au service du bien être de l'élève.	6 et 7 Décembre 2021 + 15 Mars 2022	
	Arts du Cirque : Amener les élèves vers une démarche artistique.	13 et 14 Janvier 2022	

Une convention simplifiée de formation professionnelle continue sera adressée au Chef d'Etablissement.
Une convocation vous sera transmise par e-mail (sur votre boîte personnelle) **7 jours avant** la formation.

Vous pouvez consultez ces informations sur notre site internet à :
<http://www.ugselidf.com/animation-pedagogique>

Tampon de l'établissement

Signature du Chef d'établissement



DEMANDE de FORMATION 2021/2022 à L'INITIATIVE DE L'EQUIPE PEDAGOGIQUE

Sur quelle APSA ou dans quel domaine souhaitez-vous une formation ?

.....

Etablissement scolaire Pilote :

CP + Ville : Téléphone :

Chef d'établissement :

Professeur d'EPS - Pilote du Projet :

N° portable : E-Mail :

Etablissements en réseau (si besoin) :

DATES et DURÉE de la FORMATION

- | | | | | |
|--|---|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sur 1 journée | <input type="checkbox"/> Sur 2 journées | <input type="checkbox"/> Mercredi | <input type="checkbox"/> Jeudi | <input type="checkbox"/> Vendredi |
| <input type="checkbox"/> Lundi | <input type="checkbox"/> Mardi. | <input type="checkbox"/> Jan/Février | <input type="checkbox"/> Mars/Avril | <input type="checkbox"/> Mai/Juin |
| <input type="checkbox"/> Sept/Octobre | <input type="checkbox"/> Nov/Décembre | | | |

PUBLIC

EQUIPE PEDAGOGIQUE D'EPS DE COLLEGE ET/OU DE LYCEE

ATTENTION, il faut 10 enseignants au minimum. Mise en réseau d'établissements possible si nombre inférieur à 10.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Faire évoluer la programmation en EPS par l'intégration ou la réactualisation d'une APSA, ou par la découverte d'un domaine non maîtrisé.

CONTENUS DE LA FORMATION

Ils seront proposés par l'UGSEL IDF et le formateur, en fonction des attentes, des demandes et de l'analyse du contexte.

INTERVENANT

Un professionnel de la formation, spécialisé dans le domaine choisi.

FINANCEMENT

Un devis vous sera adressé en fonction de la durée de formation. Votre établissement pourra bénéficier d'un accord de financement partiel ou total de la part de FORMIRIS Ile de France. (pour une formation d'équipe en établissement **ou** en réseau d'établissement).

INSCRIPTIONS

- 1) L'établissement pilote retourne cette "demande de formation" à l'UGSEL IDF en proposant des dates.
- 2) L'UGSEL IDF étudie la demande et sa faisabilité.
- 3) L'UGSEL IDF envoie un devis à l'établissement pilote ainsi que le programme de formation proposé (objectifs et contenus).
- 4) L'établissement retourne OBLIGATOIREMENT le devis signé et la liste des participants à l'UGSEL IDF.
- 5) L'établissement retourne à Formiris IDF, la fiche projet 21/22, le programme de formation, le devis et la liste des participants.

ATTENTION : Toute "demande de formation" doit être adressée à Formiris IDF **4 à 6 semaines avant la 1^{ère} journée d'intervention.**