

Stage académique gymnastique

Lundi 10 et mardi 11 décembre 2007
BORELLO Georges – DEMAZEUX Fabrice

ENSEIGNER LA GYMNASTIQUE AU COLLEGE ET AU LYCEE

DEROULEMENT DU STAGE

	LUNDI	MARDI
9h	Présentation du dossier Proposition de démarche en Collège et en lycée (exemple de cycle et d'évaluation en collège)	« <u>AGRES</u> » Asymétriques – Poutre Fixe– Parallèles Analyse d'éléments gymniques et propositions de situations.
13h30	<u>SOL</u> Analyse d'éléments gymniques et propositions de situations par ateliers	<u>Saut de cheval</u> <u>Mini-trampoline</u> Progression pédagogique Bilan du stage

LUNDI :

MATIN :

9h : Accueil

9h15: Présentation du dossier : définition de la gymnastique et proposition de démarche en collège et lycée (à partir des programmes EPS).

9h45 : L'échauffement spécifique (pratique des enseignants).

10h15 - 12h00 : Mise en œuvre d'une démarche en Collège (gestion de l'hétérogénéité)
→exemple de cycle et d'évaluation (pratique des enseignants).

APRES-MIDI :

13h30-13h45 : Echauffement

13h45-16h15 : Analyse technique d'éléments au sol et propositions de situations pédagogiques (comportements caractéristiques d'élèves, problèmes rencontrés, remédiations, sécurité, parade...)

	GROUPE 1 (Georges)	GROUPE 2 (Fabrice)
13h45-14h45 (permutation au bout de 30')	ATR	ROUE + RONDADE
14h45-15h45 (permutation au bout de 30')	SAUT DE MAINS	FLIP ARRIERE
15h45-16h15 Les 2 groupes ensemble	SALTO ARRIERE	

16h15-16h30 : Bilan de la journée

MARDI :

MATIN :

9h: Accueil

9h15-9h30 : Echauffement général et spécifique (agrès)

9h30-11h50 : Analyse technique d'éléments aux agrès (en rapport avec le code UNSS) et propositions de situations pédagogiques (comportements caractéristiques d'élèves, problèmes rencontrés, remédiations, sécurité, parade...).

	GROUPE 1 (Georges)	GROUPE 2 (Fabrice)
9h30-10h40 (permutation au bout de 35')	BARRES ASYMETRIQUES	BARRES PARALLELES
10h40-11h50 (permutation au bout de 35')	BARRE FIXE	POUTRE

11h50-12h00 : BILAN de la matinée

APRES-MIDI :

13h30-13h45 : Echauffement

13h45-15h45 : Progression pédagogique au mini-trampoline et au saut de cheval

	GROUPE 1 (Georges)	GROUPE 2 (Fabrice)
13h45-15h15 (rotation au bout de 45')	MINI-TRAMPOLINE	SAUT DE CHEVAL
15h15-15h45	GRAND TRAMPOLINE (utilisation du matériel spécifique)	

15h45-16h30 : BILAN du stage