

GYMNASTIQUE BAC SOL GARÇONS

FEUILLE DE PROJET

NOM:

PRENOM:

CLASSE:

Difficultés réalisées:

Entourer tous les éléments choisis.

Les numéroter dans l'ordre de leur réalisation.

	A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00
1 RL				
2 RL				
3 RA				
4 RA				
5 RR				
6 RR				
7				
8				
9				
10 ATR				

Exécution:

Exigences de composition:

- Rotation Longitudinale (RL)
- Rotation Avant (RA)
- Rotation Arrière (RR)
- Passage à l'ATR (ATR)

DIFFICULTES / 6:

EXECUTION / 8:

PROJET / 3:

JUGE / 3:

TOTAL / 20: