
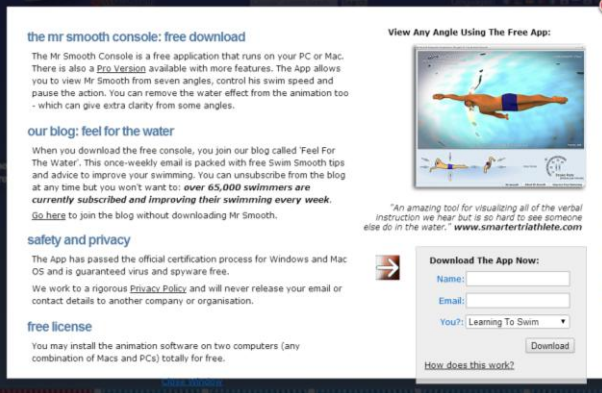

	Utilisation de Mr SMOOTH en EPS		
	Application de natation permettant de décomposer le mouvement d'un nageur sous différents angles.		
	Nom de la ressource Mr SMOOTH	Utilisable par Enseignant et élèves	Niveau(x) de classe Tous
Date de parution Janvier 2009	Prix et lien de téléchargement http://www.swimsmooth.com/ version de base gratuite (crawl) version pro 23\$	Auteur(s) Swim Smooth Ltd.	
Liens socle commun C4/1 : Utiliser les logiciels et les services à disposition	Compétences EPS Compétence Propre à l'EPS CP 1 : Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée	Compétences TICE (B2i) 1/ S'approprier un environnement informatique de travail 3/ Créer, produire, traiter, exploiter des données	

Format, plateforme de la ressource	Description de la ressource
Logiciel pc - mac Fichier vidéo mp4	<p>Le logiciel Mr SMOOTH a pour objectif de permettre au professeur et aux élèves de visionner sous différents angles un nageur en crawl. De nombreuses vues permettent d'analyser finement les mouvements d'un nageur dans l'eau et en dehors. Il est possible de modifier la vitesse du nageur pour l'accélérer ou au contraire le ralentir voir même de l'arrêter en pleine action avec la fonction pause.</p>
<p style="text-align: center;">Matériels complémentaires</p> <p>Ordinateur portable, projecteur (facultatif)</p> <p>Tablette (la console de contrôle est uniquement disponible sur pc, pour une utilisation sur tablette il s'agit d'un fichier vidéo qui montre le nageur sous toutes les vues, il s'agit alors de mettre pause au moment souhaité). Notez que le fichier vidéo peut être lu sur une application comme coach eye avec lequel des annotations sur l'image seront possibles.</p>	



Exemples d'utilisation dans les APSA :	Illustrations
<p>L'enseignant peut à tout moment pendant son cours de natation expliquer à un élève comment la respiration intervient lors du cycle de bras en crawl. Il place donc le nageur en vue latérale et ralentit au maximum le nageur. L'élève peut alors visualiser la rotation latérale de la tête lors de la phase aérienne du bras et le retour de la tête dans l'eau au moment de la reprise d'appui.</p> <p>Il est conseillé de cibler un critère précis à observer.</p>	

Conseils d'utilisation
<p>Au début du cours au moment des explications (dans les vestiaires de préférence pour ne pas mouiller le matériel) identifier les critères de réalisation qui seront travaillés au cours de la séance. Visualiser sous différents angles le mouvement clef, avec puis sans l'eau, doucement puis rapidement. Décrire ce que les élèves ont l'habitude de faire et expliquer la différence entre ce qu'ils font et ce qui est attendu.</p>

Modalités d'installation pas à pas		
Etape 1	Description	Copie écran
<p>Se rendre sur le site http://www.swimsmooth.com/ et cliquer sur le lien de téléchargement</p>	<p>Sur la page d'accueil du site, cliquer en bas à gauche sur le tout petit nageur.</p>	
Etape 2	Description	Copie écran
<p>Renseigner son adresse email</p>	<p>Une fenêtre apparaît. Il faut alors renseigner son nom, prénom et son adresse e-mail dans le petit carré à gauche. Cliquer ensuite sur Download</p>	
Etape 3	Description	Copie écran
<p>Récupérer un lien reçu dans sa boîte e-mail</p>	<p>Une fenêtre de confirmation de votre inscription apparaît, elle vous invite à vous rendre dans votre boîte e-mail pour récupérer un e-mail de mr smooth. Dans cet e-mail figure un lien de téléchargement sur lequel il faut cliquer pour activer votre inscription. Un second e-mail vous est envoyé avec le lien de téléchargement du logiciel ainsi que la clef d'activation. Cliquer alors sur le lien de téléchargement du logiciel. Le téléchargement débute automatiquement.</p> <p>Attention, l'email peut être automatiquement redirigé dans le courrier indésirable.</p>	
Etape 4	Description	Copie écran
<p>Installation</p>	<p>Le téléchargement est terminé, ouvrez le fichier et installez le logiciel (procédure standard d'installation de logiciel). A la fin de l'installation il vous est demandé de renseigner votre adresse e-mail ainsi que le code d'activation qui vous a été communiqué par email précédemment. Le logiciel est alors prêt à être utilisé.</p>	