|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ATE LIERS** | **CRITERES à observer** | **ESSAIS** | **NIVEAU ATTEINT** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| ROULADE ARRIERE | Niveaux A, B, C et D :Les genoux et les coudes ne touchent pas le sol | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | A | B | C | D |
| Niveau A, B, C et D :Je pousse avec mes deux mains ouvertes et à plat sur le sol | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON |
| Niveau c :J’arrive jambes écartées | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON |  |  | C |  |
| Niveau DRoulade arrière tendue | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON |  |  |  | D |
| ROUE |  Niveaux A, B, C et D :Mes jambes restent tendues  | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | A | B | C | D |
| ATR | Niveaux A, B, C et D : Mon corps reste tendu  | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | A | B | C | D |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ATELIERS** | **CRITERES à observer** | **ESSAIS** | **NIVEAU ATTEINT** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| ROULADE ARRIERE | Niveaux A, B, C et D :Les genoux et les coudes ne touchent pas le sol | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | A | B | C | D |
| Niveau A, B, C et D :Je pousse avec mes deux mains ouvertes et à plat sur le sol | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON |
| Niveau A, B, C et D :Je roule dans l’axe | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON |
| Niveau c :J’arrive jambes écartées | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON |  |  | C |  |
| Niveau DRoulade arrière tendue | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON |  |  |  | D |
| ROUE |  Niveaux A, B, C et D :Mes jambes restent tendues  | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | A | B | C | D |
| ATR | Niveaux A, B, C et D : Mon corps reste tendu  | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | OUIouNON | A | B | C | D |